

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"


 Погulykova T.A.

29 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.


 Сударина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,97	258	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,55	532	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	020	3,00
4,19	3,32	17,36	161	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Каши гречневая рассыпчатая	130	15,58
8	9,46	7,59	153	Тефтели с соусом	050/40	22,25
0,24	0,09	25,96	102	Компот из апельсинов с яблоками	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,99	0,36	10,02	92,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

Полдник						
1,8	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	5,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,22						

Ужин						
3,08	7,13	15,88	255	Рис отварной	130	14,64
10,84	6,92	3,83	240	Котлеты куриные с соусом	50/40	19,65
0,25	0,06	16,22	59	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 40,30						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./